

Logement et inégalités sociales de santé en temps de COVID-19 : des stratégies pour des logements abordables et de qualité - Synthèse rapide de connaissance

Symposium sur les inégalités, les quartiers, la pandémie:
réflexions et perspectives
4 février 2022

Maud Emmanuelle Labesse
Ariane St-Louis
Josefina Ades
Éric Robitaille
Pascale Bergeron



Plan de la présentation

- Mise en contexte
- Objectifs et méthodologie
- Impacts du logement sur la santé en temps de pandémie
- Stratégies pour accroître l'accès au logement de qualité
- Conclusion et pistes d'action pour la recherche

Le logement, un important déterminant de la santé

Qualité et sécurité:

- Détérioration des conditions cardiaques et respiratoires
- Détérioration de la santé mentale
- Hausse des traumatismes non intentionnels



L'abordabilité

- Impacts sur la sécurité alimentaire
- Impacts sur la santé mentale et physique des adultes et des enfants

(Gouvernement du Canada 2013, Hernandez et al. 2019, Levasseur et al. 2020, Maqbool et al. 2015, Marmot et al. 2020, Raynault et al. 2015)

**Institut national
de santé publique**

Québec 

Le logement, un important déterminant de la santé

L'instabilité résidentielle (*Bates 2014, Kushel et al. 2006, Benfer et al. 2021*)

- Risque accru de mortalité (peu importe la cause) et au développement de maladies cardiaques et d'hypertension artérielle
- Faible état de santé autodéclaré et plus de propension à fumer
- Plus d'exposition à des comportements violents
- Impact sur le développement des enfants

L'accès (*Mehdipanah et al. 2019*)

- Être obligé de résider dans des logements de mauvaise qualité ou mal situés
- Impacts indirects sur la santé physique et mentale

La localisation (*Beaudoin et al. 2021, Cheng et al. 2017, Campbell et al. 2007, Smargiassi et al. 2006*)

- Impacts de la présence ou de l'absence d'infrastructures et de services
- Influence sur des risques de traumatismes routiers, de maladies chroniques, de certains cancers, de maladies respiratoires, etc.

Le logement, un important déterminant de la santé



Les groupes de population les plus défavorisés économiquement et socialement sont les plus affectés.

Cette association entre logement et santé se traduit par des inégalités sociales de santé.

(Hernández et al. 2019, Swope et al. 2019, Ahmad et al. 2020)

Institut national
de santé publique

Québec 

Le logement : élément clé de la lutte contre la COVID-19



Objectifs de la synthèse des connaissances rapide



Mettre en lumière le lien entre le logement et les inégalités sociales en santé durant la pandémie:

- Rappeler l'importance du logement comme déterminant de la santé
- Illustrer comment la crise a exacerbé les inégalités sociales de santé en matière de logement
- Décrire des stratégies pour améliorer les conditions de logement et réduire les inégalités sociales de santé

Méthodologie: Synthèse rapide des connaissances

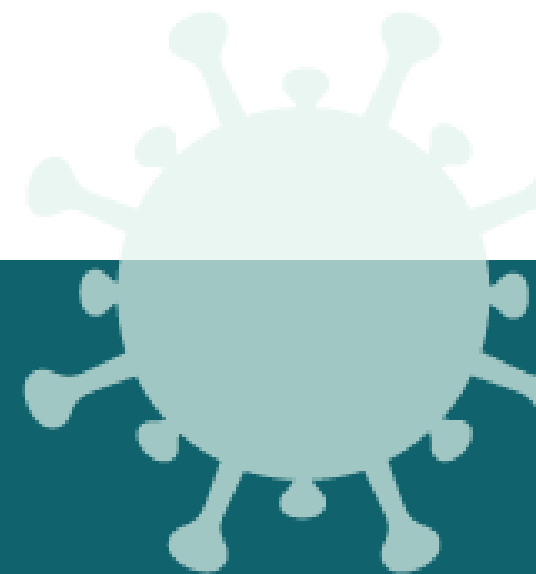
- Recherche documentaire d'articles scientifiques sur deux plateformes
- Mots clés autour de trois concepts: *Covid-19, mesures de confinement et logement*
- Consultation rapide de la littérature grise
- Grille pour évaluer le niveau d'appui des stratégies présentées



Ovid[®]

Impacts de la qualité de logement en temps de pandémie

Quelques constats préliminaires



Le logement comme vecteur de transmission du virus

- **La taille du ménage** est associée à la capacité à s'isoler.

Au Québec, entre mars et juillet 2020, **le taux de mortalité** chez les personnes qui vivaient au sein d'un **ménage de cinq personnes** ou plus a été **1,4 fois plus** élevé comparativement à celles qui vivaient au sein d'un ménage composé d'une seule personne.

(Tam 2020, Ahmad et al. 2020, Federgruen et al. 2021, Yang et al. 2021)

Le logement comme vecteur de transmission du virus

- Le fait d'habiter dans un **d'immeuble à logements multiples** peut augmenter les risques de contagion.

Au Québec, durant la 1^{ère} vague, les personnes qui vivaient dans **une tour d'habitation** affichaient **des taux de mortalité** attribuables à la COVID-19 **plus élevés** que celles qui vivaient dans une maison unifamiliale.

(Yang et al. 2021, Pirrie et al. 2021)



**Institut national
de santé publique**

Québec 

Le logement comme facteur aggravant des effets des mesures sanitaires

- Le confinement peut entraîner une exposition prolongée aux **mauvaises conditions de logement**.
 - Problèmes respiratoires
 - Détresse psychologique et violence
 - Habitudes de vie peu favorables à la santé



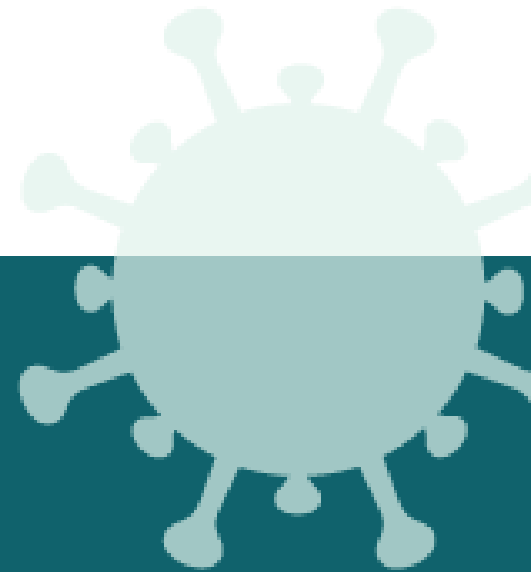
(Raynault et al. 2015, Centre for Ageing Better 2020, Baker et Daniel 2020, Levasseur et al. 2021, D'Alessandro et al. 2020)

Les ménages défavorisés ont plus de difficulté à se loger convenablement en 2020 que par rapport aux années précédentes

- Manque de logements abordables pour les premiers quintiles de revenus
- Marché locatif encore plus difficile
- Plus touchés par les interruptions de travail prolongées et pertes d'emploi
- Ménages locataires plus touchés
- Limites des prestations de secours
- Insécurité alimentaire en hausse

(Phibbs 2020, Hurteau 2019, Whitzman 2020, Daoud 2009, SCHL 2021, CMM 2021, Tribunal administratif du logement 2020)

Stratégies pour accroître l'accès au logement de qualité



Stratégies pour accroître l'accès au logement de qualité

Cout terme	Aide d'urgence	<ul style="list-style-type: none">▪ Alléger et reporter les contraintes économiques▪ Minimiser les ordres d'évictions▪ Favoriser la sécurité dans les logements en temps de crise sanitaire
Moyen terme	Offre de logements sains et sécuritaires	<ul style="list-style-type: none">▪ Assurer un accès universel à des logements sains▪ Favoriser le développement de logements résilients face aux risques environnementaux▪ Informer la population des meilleures pratiques pour maintenir un logement sain et sécuritaire▪ Mettre en place un cadre de gestion politico-légal en matière de logement sain et sécuritaire
Moyen terme	Offre de logements abordables	<ul style="list-style-type: none">▪ Diversifier l'offre de logement par le développement d'un parc immobilier diversifié▪ Préserver le parc de logements locatifs privés et favoriser son abordabilité▪ Réinvestir dans le logement social
Long terme	Milieus de vie complets en milieu urbain et rural	<ul style="list-style-type: none">▪ Accès à des commerces, services et activités de proximité▪ Transport actif et collectif▪ Mixité d'usage▪ Densité "à échelle humaine"▪ Pratique d'activité physique et offre alimentaire diversifiée

Conclusion



Le logement et les inégalités sociales de santé

- La crise a mis en lumière l'existence d'**inégalités sociales** en lien avec le logement.
- Les inégalités associées au logement ont à leur tour contribué à exacerber les **inégalités de santé**.
- Les caractéristiques du logement et celles de son environnement ont une influence sur la **prévention des maladies et la capacité à s'en protéger**.

Pistes d'action pour la recherche

- Les barrières d'accès au logement;
- Les caractéristiques du parc immobilier actuel, incluant l'état du parc immobilier et ses liens avec la santé;
- Les besoins actuels et futurs de la population en habitation et son adéquation avec l'offre;
- Les normes sociales entourant l'habitation;
- Les différentes formules d'habitat abordables et adaptables et leurs modalités d'implantation au Québec;
- Étendre les études pour inclure le contexte rural

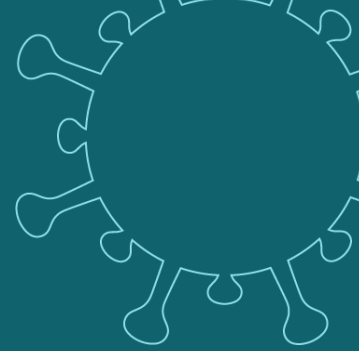
*Institut national
de santé publique*

Québec





Merci beaucoup!



Des questions?

<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3152-inegalites-sociales-covid-19-strategies-logements-abordables-qualite.pdf>

me.labesse@inspq.qc.ca

josefina.ades@inspq.qc.ca



crebs

Centre de référence
sur l'environnement
bâti et la santé

*Institut national
de santé publique*

Québec

